

# CATÁLOGO DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN en los centros docentes UPC, curso 2018-2019

## UPCAlumni

### A. Técnicas para buscar trabajo

---

Consejos y recomendaciones para orientar y guiar la búsqueda de empleo y que desarrollan las competencias específicas relacionadas.

#### 1. Pon a punto tu currículum

¿Sabes cómo se diseña un currículum atractivo que muestre tu potencial? Un buen CV te ayudará a presentar tu objetivo profesional y llegar a las ofertas que más te interesan proyectando tu mejor imagen.

#### 2. Crea tu portafolio profesional y abre tu perfil *on line*

El portafolio muestra tus habilidades y competencias de forma muy evidente y gráfica. Es una herramienta de búsqueda de empleo necesaria para la mayoría de puestos de trabajo en estudios de arquitectura, diseño, etc. A menudo algunos profesionales necesitan también una página web personal, donde se encuentren el CV, el portafolio y otros elementos gráficos. ¿Sabes por dónde empezar? ¿Qué estrategias de marketing debes tener presentes?

*Este taller está especialmente dirigido a estudiantes de ramas de diseño, arquitectura, imagen, etc., pero está abierto a cualquier persona interesada.*

#### 3. Supera la entrevista de trabajo

La entrevista de trabajo es la principal herramienta de selección de una empresa. Infórmate sobre el contenido de las entrevistas de trabajo y las preguntas típicas que siempre debes prepararte. Mejora tu comunicación no verbal durante las entrevistas y demuestra a las empresas que sabes, quieres y puedes ocupar el puesto de trabajo que te ofrecen. Además, harás una breve simulación de una entrevista de trabajo.

#### 4. LinkedIn: la herramienta imprescindible para encontrar trabajo

LinkedIn es la red líder de *networking* profesional. Ya tienes tu perfil activado en esta red; ¿sin embargo, lo utilizas? Identifica cómo puedes mejorar tu perfil, descubre las posibilidades que te ofrece esta red e intégrala en tu estrategia digital.

#### 5. Psicotécnicos y dinámicas de grupo: ¿estás preparado?

Las empresas utilizan diversas técnicas durante el proceso de selección para identificar el potencial de sus candidatos y candidatas. Quieren valorar cuáles son sus capacidades, habilidades, personalidad, motivaciones o actitudes. Pueden saberlo a través de entrevistas, pero también mediante pruebas psicotécnicas, dinámicas de grupo o pruebas proyectivas. Ven a conocer estas herramientas y aprende a sacar lo mejor de ti en un proceso de selección.

#### 6. Contratos y nóminas: ¿qué debes saber antes de firmar?

Una vez superado el proceso de selección: ¿sabes qué tipos de contratos te pueden ofrecer? ¿Sabes interpretar tu nómina? ¿Conoces la diferencia entre el sueldo bruto y el sueldo neto? En esta actividad aprenderás los contratos más utilizados por las empresas y obtendrás recursos para navegar con seguridad en el mundo de las relaciones laborales.

#### 7. Prepárate y no pierdas el tiempo / Prepárate para el Fórum

¿Estás pensando en hacer prácticas en alguna empresa? ¿Quieres realizar tu trabajo de fin de grado fuera de la Universidad? ¿Buscas tu primer empleo? Aprende a redactar tu currículum de forma eficaz y atractiva para conseguir una presentación más potente y trabaja tu marca personal.

## B. Mercado de trabajo y salidas profesionales

---

Diversifica tus opciones profesionales. Abre nuevas vías laborales.

### 1. Mesa redonda: mercado de trabajo, sectores y salidas profesionales

Con la participación de alumni, profesionales en activo y empresas del sector abordado en cada caso, se presentarán a los asistentes diferentes modelos de carrera profesional, atendiendo a los sectores ocupacionales con mayor demanda, filones de empleo, áreas de futuro, demandas de las empresas...

### 2. ¡Las empresas vienen a buscarte!: presentación de empresas

Participa en las diversas propuestas que te ofrecerán las empresas en tu centro docente.

- Dinámicas de grupo
- Entrevistas de selección
- Procesos de selección
- Acciones de reclutamiento, hackatones y otras modalidades

## C. Desarrollo de las competencias profesionales

---

Para tener éxito profesional hay que potenciar las habilidades y competencias transversales, más allá de los conocimientos técnicos propios de la carrera.

### 1. Mejora tus habilidades de comunicación

Descubre las principales características de un buen comunicador. Identifica los factores que distorsionan el proceso de comunicación interpersonal. Analiza tu propio estilo comunicativo para incrementar tus recursos cuando comuniques.

### 2. Potencia tu habilidad para liderar personas y proyectos

Identifica las características de un buen líder y modela tu capacidad para gestionar personas y equipos de trabajo. Potencia al máximo tus recursos personales para llegar a ser un buen líder.

## NORMATIVA PARA LAS ACTIVIDADES EN LOS CENTROS:

---

- ✓ En todas las actividades donde sea necesaria una inscripción, ésta deberá incluir el texto correspondiente al Reglamento general de protección de datos (RGDP 2016/679), tanto si es realizada por parte de Servicios Centrales como el centro docente o el SOC.
- ✓ El número mínimo de asistentes confirmados para realizar una actividad en un centro docente de la UPC es de 5 personas. El día laborable previo a la actividad, UPC Alumni confirmará al centro docente si se lleva a cabo la actividad.